



17 Maggio 2025

Breve descrizione

Itinerario Escursione – Coiluna - Sa Mela - Cascate S'abba 'e S'Alinu - Coiluna

Accompagnati da Bobo Mette di Andamentas, trascorreremo una mattinata indimenticabile immersi in un paesaggio mozzafiato, tra imponenti speroni granitici, boschi di conifere e macchia mediterranea.

Il percorso abbastanza eterogeneo si snoda seguendo la discontinuità morfologica del territorio, con un primo tratto breve ma impegnativo che ci condurrà alla splendida cascata di S'Abba 'e S'Alinu. Fin da subito avremo la possibilità di ammirare i primi punti panoramici, da cui contemplare le asprezze del territorio, con le sue valli impervie e i corsi d'acqua solitari.

Una volta giunti alla cascata, incastonata tra pareti di granito, potremo ammirare la sua eleganza, con una piscina naturale alla base che ne esalta la sua bellezza e quella delle acque trasparenti e cristalline.

Seguendo l'itinerario prestabilito, affrontando qualche "strappo" laborioso, ci immergeremo completamente nella natura, tra i profumi delle piante selvatiche in fiore che risveglieranno i nostri sensi. Lungo il cammino, si apriranno ampie valli con panorami stupendi e colori affascinanti, fino a raggiungere il pianoro finale di Coiluna, dove la vista spazierà a 360°.

Al rientro (h.13.30), avremo la possibilità di **consumare il pranzo** (panino, pattatine e bibita) a Coiluna e di partecipare alle attività programmate, che includono una zip line che attraverserà il lago, escursioni in kayak, arrampicate sugli alberi dedicate ai ragazzi e tanto altro, il tutto accompagnato da musica dal vivo.

Scheda tecnica

Comuni interessati: Alà dei Sardi	Sviluppo: A bastone 7 Km. Circa
Ritrovo h. 9.30 Caserma Forestas Coiluna	Altitudine massima: 800 mt circa
Start h.10.00 Transfer in auto fino al punto di partenza (loc. Sa Mela).	Altitudine minima: 550 mt. circa
Arrivo h.13.30 Caserma Forestas Coiluna	Tipologia del terreno: Roccia granitica
Difficoltà: E (Escursionisti) e per brevi tratti EE (Escursionisti Esperti)	Interessi: Paesaggistico, panoramico, naturalistico.
Percorso: Strade comunali, sentieri dei carbonai, passaggi naturali.	Max: 20 persone
Accompagnatore Bobo Mette – Ass. Andamentas	Escursione a titolo Gratuito

IMPORTANTE - L'escursione è indicata esclusivamente a chi possiede l'allenamento per i km su indicati con percorso ad altimetria variabile. Si consiglia abbigliamento idoneo, una scorta d'acqua (consumo personale), zaino leggero, giacca a vento, binocoli e macchina fotografica. Per ragioni di sicurezza in caso di maltempo l'escursione verrà annullata.

Prenotazioni

Mail ceasaladeisardi@gmail.com ; Cell. 3200940906

N.B. Questa escursione è parte del Progetto Pianeta Acqua del CEAS di Alà dei Sardi in collaborazione con l'**Associazione Andamentas** ed è stata inserita nel programma dell'evento organizzato dall'associazione **Crazy Event** "1° Maggio a sa Coiluna".